**REGULAMIN**

**VIII Piknik Patriotyczno-Sportowy z okazji Dnia Flagi**

Konin, dnia 2 maja 2018 r.

**I .CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegania, innych konkurencji lekkoatletycznych jako najlepszej formy aktywności fizycznej.
2. Określenie stanu kondycji fizycznej uczestników testu Coopera na podstawie międzynarodowych norm oraz sprawdzenie dynamiki organizmu   
   w konkurencjach typowo lekkoatletycznych takich: jak skok w dal i pchnięcie kulą.
3. Wprowadzenie imprez rekreacyjno-sportowych, które na stałe wpiszą się   
   w kalendarz.

**II. ORGANIZATORZY**

Klub Biegacza „Aktywni” Konin

Towarzystwo Samorządowe

Przedstawicielstwo Komisji Europejskiej w Polsce

**III. IMPREZA DOFINANSOWNA ZE ŚRODKÓW MIASTA KONIN**

**IV. SPONSORZY**

Kupiec  
ProBiotics  
Med-Alko,   
Persona Sport  
RJR Office,   
Hen Kon  
MOSiR Konin,  
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Ustawicznego w Koninie  
CKiS  
Hotel Niagara  
Trampolandia  
Kawka Karafka  
PWiK w Koninie  
Smak Zdrowia Marzena Pałasz  
Jem Sushi  
Salon Fryzjerski Łukasz Rolnik  
KBŻ

**V . TERMIN I MIEJSCE**

1. Piknik odbędzie się w dniu 2 maja 2018 roku na stadionie Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej przy ul. Popiełuszki 2 w Koninie.
2. Start uczestników w teście Coopera oraz wieloboju zaplanowany jest   
   w godzinach od 10.00 do 15.00. Zawodnicy startują grupami. Serie ustalane będą wg kolejności zgłoszeń. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

**VI. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Zawodnicy startujący w teście Coopera nie mają obowiązku startu   
   w pozostałych zawodach tj. skoku w dal i pchnięciu kulą, jeśli nie chcą być klasyfikowani w wieloboju.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu w konkurencjach sportowych będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu oraz braku przeciwwskazań lekarskich do udziału   
   w imprezie. Oświadczenie dostępne będzie u organizatorów imprezy.
3. W imprezie mogą brać udział osoby od 16 roku życia. Warunkiem dopuszczenia ich w zawodach będzie okazanie pisemnej zgody opiekuna prawnego.

**VII . KONKURENCJE**

1. Test Coopera
2. Wielobój- test Coopera, skok w dal, pchnięcie kulą

**VIII. KLASYFIKACJE w teście Coopera i trójboju lekkoatletycznym**

1. Test Coopera- kat. indywidualne kobiet i mężczyzn, kat. drużynowe kobiet i mężczyzn- drużyna to 3 osoby
2. Wielobój – test Coopera, skok w dal, pchnięcie kulą- kat. indywidualne

**IX. NAGRODY**

1. Przewidziane są puchary dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników w kat. Indywidualnej oraz 3 drużyn testu Coopera w kat. kobiet i mężczyzn.
2. Przewidziano także puchary dla 3 najlepszych drużyn w kat. Drużyna Strażacka
3. 3 najlepsze zawodniczki i zawodnicy wieloboju także otrzymają puchary .
4. Każdy zawodnik Pikniku Patriotyczno-Sportowego otrzyma FLAGĘ POLSKI i UNII EUROPEJSKIEJ.

**X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu uczestnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego.
2. Udział w zawodach sportowych tylko w obuwiu sportowym.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione oraz szkody powstałe podczas trwania imprezy.
4. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie